

Quarta - 12/11/25



Cerimônia de abertura - SESC-Jundiaí

9h00 / 12h00: Abertura, Apresentações, Palestra e Prática.

Palestra: Corpo Território, com Rose Maria de Souza.



Mini-curriculo: Artista, brincante, dança-educadora, coreógrafa e bailarina. Mestra em Ciências da Religião, graduada em Educação Física, docente universitária, professora colaboradora nas pós-graduações em Dança e consciência corporal, culturas da infância e saúde mental. Palestrante com temas ligados a Educação para Relações Étnico-Raciais, Corporeidade, Ludicidade, Relações interpessoais e Qualidade de vida

Quinta - 13/11/25

Curso	9h às 12h	Convidado
C-1	Tecido Acrobático na escola e em academias: nível iniciante	Raissa Cruz Falcade
C-2	Oficina de corrida: saúde, performance e bem-estar	Daniela Rittono
C-3	Ginástica Artística aplicada ao Fitness: práticas para a preparação física	Mônica Queiroz

Curso	14h às 17h	Convidado
C-4	Fisiologia cardiovascular aplicada ao exercício e à saúde	Diego de Faria
C-5	Do brincar ao rendimento: a psicomotricidade no desenvolvimento de habilidades fundamentais	Wagner de Freitas Gomes

Curso	19h às 22h	Convidado
C-6	Liberção miofascial	Victor Costa Valente
C-7	Jogos recreativos infinitos	Luiz Antônio Trientini
C-8	Tendências e inovações no Aquafitness	Xênia Leão

Sexta - 14/11/25

Curso	9h às 12h	Convidado
E-P	Encontro de Pesquisa - TCC	Congressistas
C-9	Anatomia e Biomecânica aplicadas ao Treinamento Resistido	Victor Augusto Ramos Fernandes
C-10	Rapel - técnicas verticais	Anderson Redressi
C-11	Cheerleading: um esporte em ascensão	Beatriz Alves Meira

Curso	14h às 17h	Convidado
S-C	Sessão Científica	Congressistas
C-12	Laboral em ação: corpo saudável e empresa saudável	Yuri Benhur Machado
C-13	A prática da Educação Física para crianças: da escola à escolinha de esportes	Galileo de Souza Schioser

Curso	19h às 22h	Convidado
E-P	Encontro de Pesquisa - TCC	Congressistas
C-14	Mat Pilates para diferentes públicos	Viviane Trevisan
C-15	Natação Master: ensino e treinamento do iniciante à competição	Vanessa Tarini Brasil
C-16	Tecido Acrobático: ampliando práticas corporais	Bruna Genovez

Sábado - 15/11/25

Curso	9h às 12h	Convidado
C-17	Biomecânica aplicada ao treinamento de força dos membros inferiores	Gustavo Zorzi
C-18	Trabalho de força para idosos	André Carrion
C-19	Composição coreográfica	Gaby Marques
C-20	Inteligência Artificial aplicada ao treinamento e a nutrição no treinamento personalizado	Luís Felipe Milano Teixeira



 Curso presencial predominantemente prático

 Curso presencial predominantemente teórico

Maiores informações, acesse: congresso.esef.br