

Quarta - 09/11/22

Evento	9h às 12h	Horário
E-P	Encontro de Pesquisa - TCC	9h

Curso	14h às 17h	Convidado
C-1	Avaliação e prescrição de exercício aeróbio	Luis Felipe Milano Teixeira
C-2	Primeiros socorros	Roberto Vazatta
C-3	Segredos e práticas saudáveis para idosos	André Nessi

Curso	19h às 22h	Convidado
E-P	Encontro de Pesquisa - TCC	19h
C-4	Massagem recreativa e antiestresse	André Nessi
C-5	MAT Pilates e emagrecimento	Viviane Trevisan

Quinta - 10/11/22

Curso	9h às 12h	Convidado
C-6	Fundamentos do mergulho	Alvanir (Jornada)
C-7	Treinamento funcional	Alexandre Evangelista
C-8	Psicologia esportiva	Daniel Bartholomeu

Curso	14h às 17h	Convidado
S-C	Sessão Científica UGEL	online - zoom
C-9	Prescrição do exercício para o emagrecimento	Alexandre Evangelista
C-10	Aventura na escola	Dimitri Wuol Pereira
C-11	Prevenção do afogamento em cursos de natação	Bettina Ried

Curso	19h às 22h	Convidado
C-12	Liberação miofascial	Victor Valente
C-13	Workout prático - atividades aquáticas	Xênia Leão Silva
C-14	Boxe funcional: recreativo e competitivo	Daniel Smith

Sexta - 11/11/22

Curso	9h às 12h	Convidado
C-15	Reabilitação pós fisioterapia	Marcos Otávio de Matos
C-16	Escalada	Dimitri Wuol Pereira
C-17	Ensino em dança de salão: bases científicas	Bettina Ried
C-18	Cheerleading como esporte	Mônica Queiroz

Curso	14h às 17h	Convidado
S-C	Sessão Científica Congresso	online - zoom
C-19	Composição coreográfica	Gaby Marques
C-20	Nutrição aplicada ao treinamento de força	Luis Felipe Milano Teixeira

Curso	19h às 22h	Convidado
C-21	Ginástica artística	Mônica Queiroz
C-22	Dance mix	Gaby Marques
C-23	Ciclismo e acidentes: prevenção e socorros básicos de urgência	Eduardo Tavares
C-24	Empreendedorismo em educação física	Victor Valente

Mais informações sobre cursos, professores, conteúdos, etc acesse: congresso.esef.br

 Curso presencial predominantemente teórico

 Curso presencial predominantemente prático

 Curso on-line